



Dr. med. Gisela Hruzek

Medizinerin | Unternehmensberaterin | Executive Coach

Dr. med. Gisela Hruzek verbindet medizinische Kompetenz mit langjähriger internationaler Management-Expertise in multikulturellen Strukturen. Sie unterstützt Unternehmen und Führungskräfte an der entscheidenden Schnittstelle von Persönlichkeit, Leadership, Gesundheit und Peak Performance.

Expertisen & Schwerpunkte

In ihren Fortbildungsprogrammen, Vorträgen und ihrer Beratungstätigkeit nutzt sie exklusiv von ihr entwickelte, hocheffektive Methoden in den Bereichen:

- Empowerment & Connectivity | Medical Career Design
- Resilienz Stärkung | Gesunde Stressbewältigung | Burnout-Prävention
- Leadership Excellence | Peak Performance
- Neuro-Interaktion | Mentale Stärke

die einfach umsetzbar und nachhaltig zum gewünschten Erfolg führen.

Dabei greift sie auf langjährige Erfahrung aus erfolgreichen Tätigkeiten in Management, Consulting, Executive Coaching & Health Counseling zurück.

Executive Profile & Track Record

- Medizinerin mit Fokus auf Gesundheitsförderung & Leistungssteigerung
- Netzwerk Internationaler Kooperationspartner
- Geschäftsführerin von **performance** & more
- Internationale Führungspositionen in den Bereichen R&D, Marketing, Sales, Personal Development & Training (Europa, USA)
- Forschungstätigkeit auf dem Gebiet Neuroscience & Stress Related Disorders
- Mitglied des Arbeitskreises für Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM Consultants der Wirtschaftskammer Österreich
- Kooperationspartner von Hernstein Institut für Management & Leadership
- Internationale Key Note Sprecherin (USA, Australien, Brasilien, Europa)
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch

Dr. med. Gisela Hruzek | hruzek@performanceandmore.net | www.performanceandmore.net