



Als Expertin für (Self-) Leadership und wirksame Kommunikation widme ich mich seit vielen Jahren dem Thema, wie man trotz steigendem Leistungsdruck in unserer sich schnell verändernden (Arbeits-) Welt Teams zu nachhaltiger Performance motiviert und dabei mental gesund bleibt.

Mehr als 25 Jahre Management- und Führungserfahrung in erfolgreichen, internationalen Handelsunternehmen kombiniert mit fundierter Ausbildung zur diplomierten Mental- Intuitions- und Bewusstseinstrainerin, Business Coach, systemischen Familien- und Organisationsaufstellungsleiterin sowie zur Kommunikations-Trainerin (zertifizierte PCM-Trainerin *) zeichnen mich aus.

Doch das Wichtigste – meine Begeisterung für Menschen und Organisationen!
In Zeiten von fortschreitender Digitalisierung werden echte Begegnungen, tragfähige Beziehungen und Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber wertvoller denn je. KI ist der Motor – doch der Mensch sitzt am Steuer!

Was wäre, wenn wir gemeinsam Raum für achtsame Kommunikation, Kooperation und Kreativität schaffen?

Was wäre, wenn wir gemeinsam eine Kultur schaffen, die Menschen fördert statt erschöpft?

Lass uns gemeinsam für radikale Menschlichkeit eintreten!

Interessiert? Dann lass uns gerne sprechen!