

Seminar 05: Mentale Fitness und persönliche Resilienz

Dieses Seminar setzt dort an, wo klassische Führungstrainings oft aufhören: bei der inneren Stabilität und mentalen Stärke, die es braucht, um in herausfordernden Momenten handlungsfähig zu bleiben.

Schwerpunkte & Inhalte

- Mentale Fitness als Grundlage wirksamer Führung
 - Selbstführung in herausfordernden Situationen
 - Resilienz im Führungsalltag
- Vom Innen nach Außen führen

Ziel des Seminars

Die Teilnehmer:innen entwickeln ein klares Verständnis dafür, wie sie auch unter Druck ruhig, klar und wirksam führen.

Im Fokus steht nicht Theorie, sondern die Fähigkeit, in entscheidenden Momenten anders zu reagieren als bisher.

Eva Schrotter
Geschäftsführung
ZUKUNFTS:STUDIO



JETZT BUCHEN

€ 500,- FÜR WdF-MITGLIEDER*



Jetzt informieren
und buchen



16 OKTOBER 2026



8:00 - 17:00 UHR



HAUS DER INDUSTRIE

Einzelseminar

für WdF-Mitglieder
€ 500,-

Nicht-Mitglieder
€ 650,-

Modul

3 Seminare
für WdF-Mitglieder
€ 1.400,-
Sie sparen € 100,-

Nicht-Mitglieder
€ 1.750,-

Gesamtpaket

4 Module / 12 Seminare
für WdF-Mitglieder
€ 5.000,-
Sie sparen € 1.000,-

Nicht-Mitglieder
€ 6.250,-

Das Programm ist variabel buchbar: als Einzelseminare, Module oder Gesamtpaket.

mit 50%
durch das WdF
gefördert